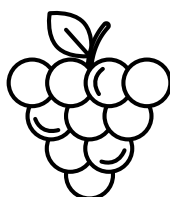
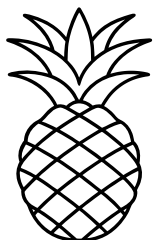


Mi nombre nutricional: \_\_\_\_\_

# LECCION 5: AZUCAR

**¡Colorea solo los alimentos con azúcares naturales!**



**Circula la que contiene azúcares añadidos:**

Soda Naranjada    ☐    Naranja

Uva    ☐    Paleta de Uva

Pan de Platano    ☐    Platano

Manzana    ☐    Tarta de Manzana

**Completa los espacios en blanco utilizando el banco de palabras:**

1. Azucar \_\_\_\_\_ es hecho de personas y son agregadas en productos como dulces y sodas.
2. Azucar natural da tu cuerpo \_\_\_\_\_.
3. Comidas con azucar natural son mejores para una corazon \_\_\_\_\_ !

## **Banco de Palabras:**

Saludable

Agregada

Energia

**Circula Si/No:**

¿Los dulces contienen azúcar natural? SI / NO

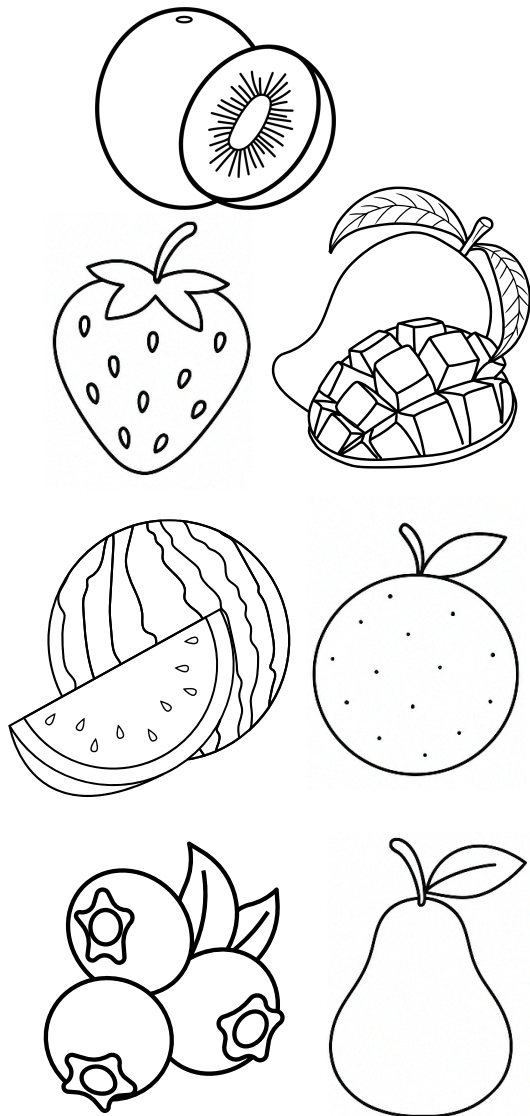
Mi Nombre Nutricional : \_\_\_\_\_

# AZUCAR NATURAL

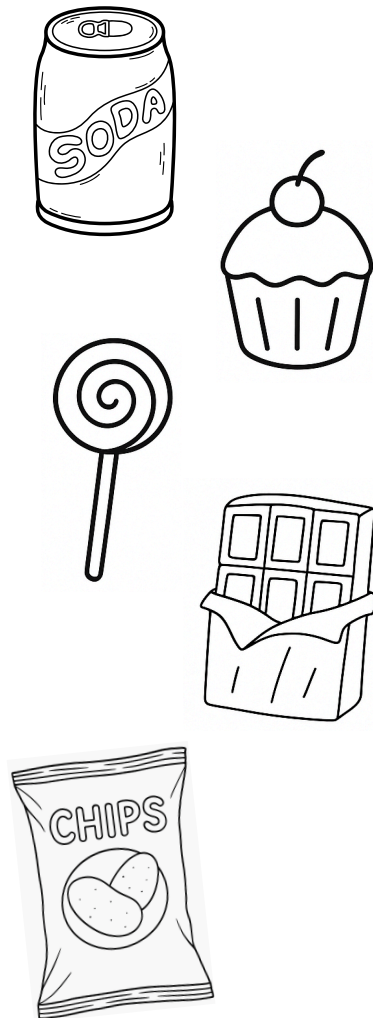
## ES ENERGIA

MAS:

MODERACIÓN:



CONTRA



**¡Dibuja tu comida favorita con azúcar natural!**

