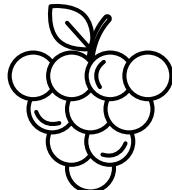
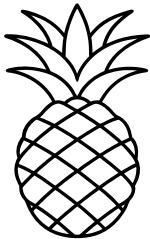


Mi nombre nutricional: \_\_\_\_\_

# LECCION 5: AZUCAR

**¡Colorea solo los alimentos con azúcares naturales!**



**Circula la que contiene azúcares añadidos:**

Soda Naranjada        Naranja

Uva        Paleta de Uva

Pan de Platano        Platano

Manzana        Tarta de Manzana

**Completa los espacios en blanco utilizando el banco de palabras:**

1. Azucar \_\_\_\_\_ es hecho de personas y son agregadas en productos como dulces y sodas.
2. Azucar natural da tu cuerpo \_\_\_\_\_.
3. Comidas con azucar natural son mejores para una corazon \_\_\_\_\_ !

## Banco de Palabras:

Saludable

Agregada

Energia

**Circula Si/No:**

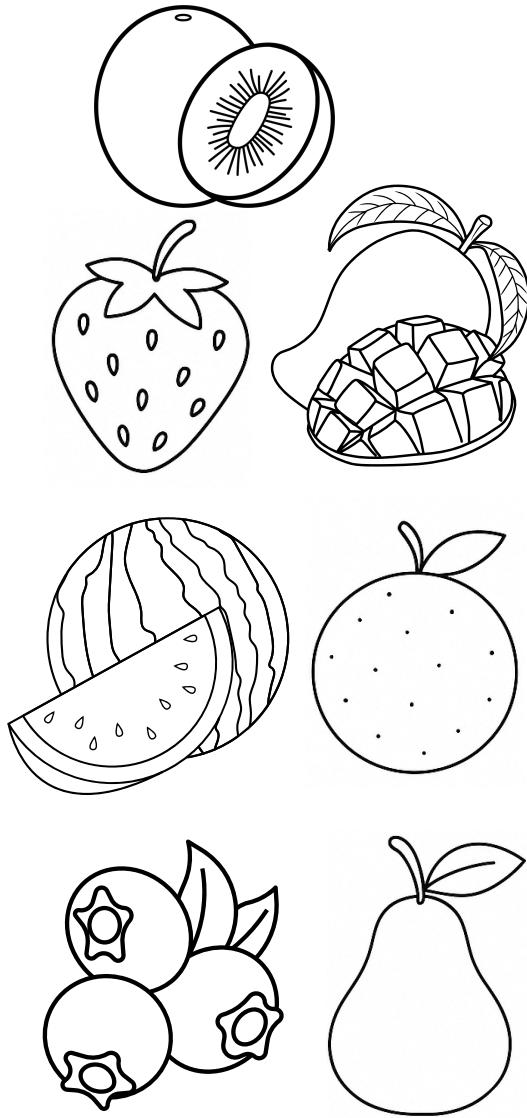
Mi Nombre Nutricional : \_\_\_\_\_

# AZUCAR NATURAL

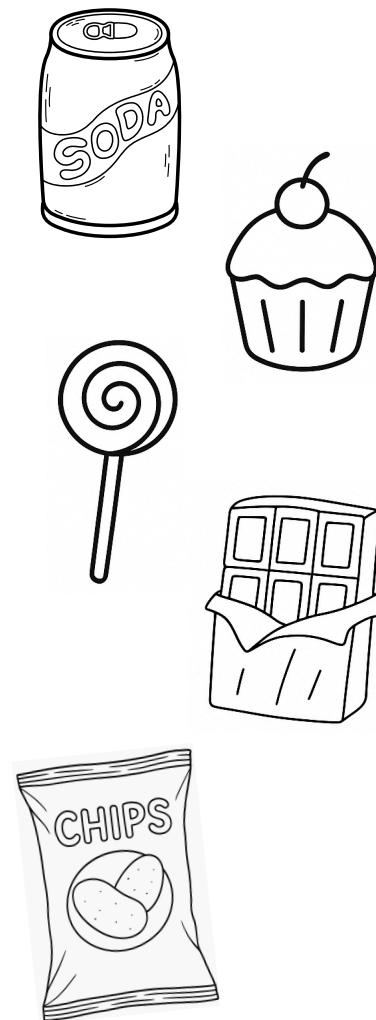
## ES ENERGIA

MAS:

MODERACIÓN:



CONTRA



**¡Dibuja tu comida favorita con azúcar natural!**

